



1 บทกวี อาภากรมงคลภราดร

Life Alignment

by Dr. Wasit Prombutr

TRANSFORM YOUR WORKLIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า
ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือนับลง'

วันนี้ขอแชร์บทความด้าน “แนวคิด และการพัฒนาตนเอง (Self Improvement)” จาก
... www.nattaphon.com/self-improvement



ในหัวข้อ ‘หนังสือสามารถเปลี่ยนชีวิตท่านได้อย่างไร?’

ผู้เขียนได้แชร์... เทคนิคการอ่าน เพื่อ ‘ความคิดเปลี่ยน => พฤติกรรมเปลี่ยน => ชีวิตเปลี่ยนแปลง’

วันนี้มาติดตามเทคนิคอีก ๒ ข้อครับ

๖. ถ้าหากท่านลืมนิยามเล่มแรกอ่านอะไรไป.....ท่านก็หยิบเล่มแรกมาอ่านใหม่ได้ครับ ไม่มีใครว่าหรอก

๗. หาหนังสือเล่มใหม่มาเพิ่ม ในตู้หนังสือเรื่อยๆ

เชื่อไหมครับว่าเชื่อภายในเวลาไม่เกิน ๒ ปี ท่านจะเริ่ม

เปลี่ยนเป็นคนใหม่แน่ๆ ทั้งนี้ก็เพราะว่า.....ท่านได้ต่อยอดหลักการความสำเร็จลงในสมองคุณทุกวัน ไม่ต้องเยอะ แต่สม่ำเสมอ แค่นี้ท่านก็เปลี่ยนแปลงตัวเองได้แล้วครับ

นี่คือเคล็ดลับที่ว่า “หนังสือสามารถเปลี่ยนชีวิตท่านได้อย่างไร?”

หนังสือจะเปลี่ยนชีวิตท่านก็ต่อเมื่อ.....ท่านยอมที่จะอ่านมันซ้ำแล้วซ้ำอีก

อย่าลืมนะครับว่า.....ท่านไม่จำเป็นต้องเบื่อกับการอ่านหนังสือเพียงเล่มเดียวแล้ว และทุกเล่มที่อ่าน จะทำให้มองเห็นมุมมองต่างๆ ของผู้แต่ง และเรื่องราวของบุคคลต่างๆ ที่กล่าวไว้ในหนังสือ ที่เขามีแนวคิดที่ทำให้ชีวิตเขาก้าวข้ามความล้มเหลว มุ่งสู่ความสำเร็จและประสบความสำเร็จได้

การอ่านซ้ำจะต่อยอดหลักการความสำเร็จลงไปในใจ จนกว่าความคิดจะเปลี่ยน

ความคิดเปลี่ยน => พฤติกรรมเปลี่ยน => ชีวิตของท่านก็จะเปลี่ยนแปลงได้เอง

ตอนหน้ามาติดตามดูตัวอย่างหนังสือที่เน้นปรัชญากาดำรงชีวิต การสร้างความสุขความสำเร็จ ความรุ่งเรืองในด้านต่างๆ ที่ผู้เขียนได้แนะนำไว้มีเรื่องใดบ้าง